



- komplett organisierte Gesundheitsförderungsmaßnahme
- Testnutzung eines **brainLight**-Entspannungssystems für 12 Wochen
- kurzfristige Kennzahlen für Erfolgsmessung verfügbar
- wissenschaftliche Evaluation durch die Hochschule Bonn-Rhein-Sieg
- Bereitstellung eines universal einsetzbaren Fragebogens nach der Maßnahme
- Ziel: gesundheitsbewusstere und gesündere Mitarbeiter im Unternehmen.

## Kosten

- **Dauer 3 Monate:**
  - 1.300 € (netto) pro System
  - 800 € (netto) für jedes weitere System
  - zum Beispiel:
    - 2 Systeme: 2.100 € (netto)
    - 3 Systeme: 2.900 € (netto)
  - 500 € (netto) bei eigenem System
- **zzgl. Lieferkosten (Lieferung und Abholung):**
  - 250,00 € (eine Fahrt),
  - Hin- und Rückfahrt 500,00 €
  - Lieferkosten für jedes weitere System:  
100,00 € (eine Fahrt), Hin- und Rückfahrt 200,00 €